

RACHIDE LOMBARE:
valutazione, test, tecniche di terapia manuale e strategie di
trattamento delle problematiche del rachide lombare.

Programma del corso:

I MODULO: giorno 1

- 9.00: Presentazione corso
- 9.15: Anatomia e biomeccanica del rachide lombare
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Anatomia palpatoria del rachide lombare (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Anatomia e fisiologia dei sistemi correlati alla colonna lombare: il concetto di fascia e tensioni legamentose – il concetto di segmento midollare
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Anatomia palpatoria delle “strutture funzionali” del rachide lombare e allenamento alla percezione afferente ed efferente (parte pratica)
- 18.00: Fine giornata formativa

I MODULO: giorno 2

- 9.00: Le leggi di Fryette (I e II legge) e le disfunzioni vertebrali lombari
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Valutazione specifica del rachide lombare e tecniche di preparazione sui tessuti molli (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Tecniche di mobilizzazioni dirette della zona lombare, tecniche di correzione ad energia muscolare (MET) e tecniche di manipolazioni in HVLA delle disfunzioni vertebrali lombari (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.30: Confronto sul caso clinico: la corretta interpretazione di segni e sintomi per una diagnosi differenziale
- 18.00: Fine giornata formativa

II MODULO: giorno 3

- 9.00: Ernia del disco e radicolopatie: inquadramento clinico e test neurologici
- 10.00: La sindrome del piriforme e la diagnosi differenziale con una sciatalgia
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Strategie di trattamento sul paziente acuto con radicolopatia attiva: il diaframma – il TGO dell'arto inferiore – il trattamento fasciale (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Approccio al paziente con sindrome faccettaria acuta e blocco articolare, "il colpo della strega" (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Accenni di neurodinamica e auto trattamento a casa del paziente (parte pratica)
- 18.00: Fine giornata formativa

II MODULO: giorno 4

- 9.00: Anatomia e biomeccanica del bacino
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Anatomia palpatoria del bacino: pube, iliaco e sacro (parte pratica)
- 12.00: La valutazione funzionale dell'iliaco e del sacro: il TFE (test di flessione eretto) e il TFS (test di flessione seduto) - (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Tecniche di mobilizzazioni dirette, tecniche di correzione ad energia muscolare (MET) e tecniche di manipolazioni in HVLA dell'articolazione sacro-iliaca e della sinfisi pubica (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.30: Confronto sul caso clinico: la gestione domiciliare del dolore e della qualità di movimento
- 18.00: Fine giornata formativa

III MODULO: giorno 5

- 9.00: Strategie di trattamento per il paziente “fragile”: da locale a globale
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Approfondimento sul trattamento generale osteopatico (TGO o GOT) dell’arto inferiore e la sua utilità nel trattamento del rachide lombare: la catena ascendente (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Il trattamento dell’anca in relazione al bacino e al rachide lombare (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: RX e RMN del rachide lombare e quali informazioni di terapia manuale estrapolare dalle immagini diagnostiche
- 18.00: Fine giornata formativa

III MODULO: giorno 6

- 9.00: Le instabilità vertebrali (spondilolistesi)
- 9.30: L’esercizio terapeutico per stabilizzare: fase iniziale (parte pratica)
- 10.30: Coffee break
- 11.00: L’esercizio terapeutico per stabilizzare: fase avanzata (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Ripasso e confronto sulle criticità degli argomenti del corso
- 16.00: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.00: Confronto sul caso clinico: situazione chirurgica oppure no?
- 17.30: Questionario ECM
- 18.00: Consegna attestati

Descrizione ed obiettivi del corso:

Il corso è strutturato su 6 giorni di formazione e prevede lezioni in presenza con attività teoriche e soprattutto pratiche. Ha l'obiettivo di fornire al discente gli strumenti diagnostici, tecniche di terapia manuale e le strategie di trattamento necessarie per valutare e trattare le problematiche di origine lombare. Al termine del corso sarà possibile valutare se una problematica del rachide lombare ha relazioni e dipendenze con strutture anatomiche "a distanza" o se considerarla in relazione ad una problematica fasciale e/o viscerale. La parte pratica permetterà di acquisire tecniche di terapia manuale ed i casi clinici su veri pazienti permetteranno di comprendere meglio quale strategia e quale tecnica di terapia manuale è meglio scegliere in relazione alla sintomatologia e all'anamnesi del paziente.

Giorni e durata del corso:

Il corso è strutturato su tre moduli di formazione di due giorni ciascuno, come evento residenziale in presenza nei giorni di SABATO E DOMENICA con una distanza di 4 settimane circa tra un modulo e l'altro.

Orario inizio giornata formativa ore 9.00

Orario fine giornata formativa ore 18.00

Sede del corso:

Il corso di svolgerà presso lo studio Fisiolution sito a Fiumicino in Via Passo Buole 37/N. Aula di formazione di circa 60 mq con 1 lettino ogni due discenti, videoproiettore, coffee break e servizio di segreteria.

Convenzioni per vitto e alloggio:

Possibilità di avere convenzioni con strutture alberghiere, B&B e ristoranti per il pranzo durante i 4 giorni di formazione.

Partecipanti:

Il corso è aperto ai laureati in fisioterapia, agli studenti del corso di laurea in fisioterapia iscritti al 3° anno di corso ed ai terapisti occupazionali.

Numero minimo di partecipanti: 12

Numero massimo di partecipanti: 14

Materiali:

Ai partecipanti verrà fornito il materiale didattico in formato PDF con rilascio dell'attestato e crediti ECM al termine del corso.

Costi:

Il corso completo (6 giorni) ha un costo di 620€

Costo iscrizione: 220€

Saldo una settimana prima dell'inizio del corso.

E' possibile effettuare il pagamento in contanti, bonifico.

Contatti per info ed iscrizioni:

Fisiolution (www.fisiolution.it o la pagina facebook: FISIOLUTION)

334-1180882

06-65048418

studio.fisiolution@gmail.com

Verranno rispettate tutte le direttive per il contenimento della diffusione del virus Covid-19 con misurazione della temperatura in entrata, compilazione del modulo di triage, gel igienizzante, sistema di aereazione con finestra aperta e sistema di ventilazione automatico durante la lezione. Utilizzo della mascherina obbligatorio sia per i docenti che per i discenti.