

**RACHIDE CERVICALE:**  
**valutazione, test, tecniche di terapia manuale e strategie di**  
**trattamento nelle problematiche del rachide cervicale.**

**Programma del corso:**

**Giorno 1**

- 9.00: Presentazione corso
- 9.15: Anatomia e biomeccanica del rachide cervicale
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Anatomia palpatoria del rachide cervicale (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Anatomia funzionale del rachide cervicale
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Anatomia palpatoria strutture funzionali del rachide cervicale – valutazione e tecniche sternali – valutazione e tecniche diaframmatiche (parte pratica)
- 18.00: Fine giornata formativa

**Giorno 2**

- 9.00: Leggi di Fryette (I e II legge)
- 10.30: Coffee break
- 11.00: TEM (tecniche di energia muscolare) rachide cervicale
- 11.30: Trattamento di una disfunzione cervicale con le TEM (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Trattamento di una disfunzione cervicale con le TEM (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.30: Confronto sul caso clinico
- 18.00: Fine giornata formativa

### Giorno 3

- 9.00: Capacità diagnostica del dolore meccanico vs non meccanico e curva di Gauss nella gestione del paziente
- 9.30: Clinica cervicale vs sindrome dello stretto toracico superiore
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Test e trattamento dello stretto toracico superiore (ossa, muscoli, rapporti neurologici, vascolari e linfatici) – (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Il trattamento generale osteopatico (TGO) degli arti superiori e del collo nelle problematiche cervicali (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Manipolazione del rachide cervicale con tecniche articolari in thrust. Correzione secondo le Leggi di Fryette (parte pratica)
- 18.00: Fine giornata formativa

### Giorno 4

- 9.00: Anatomia funzionale e biomeccanica della base cranica (occipite – sfenoide – temporale) in relazione alle problematiche cervicali e dei nervi cranici coinvolti nelle cervicalgie
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Anatomia palpatoria e tecniche sulla base cranica (parte pratica)
- 12.30: Approccio alle cefalee con valutazione e strategie di trattamento
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Liberazione dello spazio sub-occipitale e drenaggio dei seni venosi intracranici (parte pratica)
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.30: Confronto sul caso clinico
- 18.00: Fine giornata formativa

## Giorno 5

- 9.00: Approccio alle vertigini con valutazione, test e strategie di trattamento (parte pratica)
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Il reflusso gastro-esofageo (RGE) nelle problematiche cervicali
- 11.30: La manipolazione fasciale e il TGO delle zone di interesse in pazienti con RGE correlato a sintomi cervicali (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Quando e come il rachide dorsale è coinvolto nelle cervicalgie
- 16.00: Coffee break
- 16.30: Manipolazione del rachide dorsale con tecniche articolari in thrust per un ulteriore supporto al trattamento cervicale (parte pratica)
- 18.00: Fine giornata formativa

## Giorno 6

- 9.00: L'approccio cranio-sacrale al paziente con cervicalgia
- 10.30: Coffee break
- 11.00: Esperienza di ascolto cranio-sacrale (parte pratica)
- 13.00: Pausa Pranzo
- 14.30: Revisione delle tecniche strutturali (parte pratica)
- 16.00: Caso clinico (trattamento su un paziente vero) - (parte pratica)
- 17.00: Confronto sul caso clinico
- 17.30: Questionario ECM
- 18.00: Consegna attestati

### **Descrizione ed obiettivi del corso:**

Il corso è strutturato su 6 giorni di formazione e prevede lezioni in presenza con attività teoriche e soprattutto pratiche. Ha l'obiettivo di fornire al discente gli strumenti diagnostici, tecniche di terapia manuale e le strategie di trattamento necessarie per valutare e trattare le problematiche di origine cervicale. Al termine del corso sarà possibile valutare se una problematica del rachide cervicale ha relazioni e dipendenza con strutture anatomiche "a distanza" o se considerarla in relazione ad un reflusso gastrico. La parte pratica permetterà di acquisire tecniche di terapia manuale ed i casi clinici su veri pazienti permetteranno di comprendere meglio quale strategia e quale tecnica di terapia manuale è meglio scegliere in relazione alla sintomatologia e all'anamnesi del paziente.

**Giorni e durata del corso:**

Il corso è strutturato su 6 giorni di formazione come evento residenziale in presenza nei giorni di SABATO E DOMENICA con, all'incirca, una cadenza mensile.

Orario inizio giornata formativa ore 9.00

Orario fine giornata formativa ore 18.00

**Sede del corso:**

Il corso di svolgerà presso lo studio di Fisiolution sito a Fiumicino in Via Passo Buole 37/N. Aula di formazione di circa 60 mq con 1 lettino ogni due discenti, videoproiettore, coffee break e servizio di segreteria.

**Convenzioni per vitto e alloggio:**

Possibilità di avere convenzioni con strutture alberghiere, B&B e ristoranti per il pranzo durante i 6 giorni di formazione.

**Partecipanti:**

Il corso è aperto ai laureati in fisioterapia e agli studenti del corso di laurea in fisioterapia iscritti al 3° anno di corso.

Numero minimo di partecipanti: 12

Numero massimo di partecipanti: 14

**Materiali:**

Ai partecipanti verrà fornito il materiale didattico in formato PDF con rilascio dell'attestato e crediti ECM al termine del corso.

**Costi:**

Il corso completo (6 giorni) ha un costo di 620€

Costo iscrizione: 220€

Saldo una settimana prima dell'inizio del corso.

E' possibile effettuare il pagamento in contanti, bonifico.

**Contatti per info ed iscrizioni:**

Fisiolution ([www.fisiolution.it](http://www.fisiolution.it) o la pagina FB/IG: FISIOLUTION)

334-1180882

06-65048418

studio.fisiolution@gmail.com

Verranno rispettate tutte le direttive per il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in atto al momento del corso.